



**Horaire entraînements hiver 2018-2019, synthétique Sprimont (Tultay)**

| Terrains | Lundi                          | Mardi                            | Mercredi                        | Jeudi                        | Vendredi                         |
|----------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| A2A      | U10A-B<br>17h30-18h45          | U14 (P.Hourdeaux)<br>17h45-19h00 | U7+U8A-B<br>17h15-18h30         | U10A-B + U12A<br>17h30-18h45 | U14 (P.Hourdeaux)<br>17h45-18h45 |
| A2B      | U11A-B<br>17h30-18h45          | U15 (N.Debouny)<br>17h45-19h00   | U9A-B-C<br>17h15-18h30          | U11A-B<br>17h30-18h45        | U15 (N.Debouny)<br>17h45-18h45   |
| A2A      | U12A+B<br>18h45-20h00          | D3<br>19h00-20h45                | U17 (K.Najdawi)<br>18h30-19h30  | D3<br>19h00-20h45            | U12B<br>18h45-19h45              |
| A2B      | U16 (G.Janssen)<br>18h45-20h00 |                                  | U13A+B<br>18h30-19h30           |                              | U13A+B<br>18h45-19h45            |
| A2A      |                                | P1<br>20h00-21h45                | U21 (J.Da Silva)<br>19h30-20h45 | P1<br>20h00-21h45            | U16 (G.Janssen)<br>19h45-21h00   |
| A2B      |                                |                                  | U19 (J.Kileba)<br>19h30-20h45   |                              |                                  |

**Horaire entraînements hiver 2018-2019, autres sites**

|                                    |
|------------------------------------|
| 6x du 7/1 au 11/2<br>Site Poulseur |
| U17 (K.Najdawi)<br>18h30 - 20h00   |
| U19 (J.Kileba)<br>18h30 - 20h05    |
| U21 (J.Da Silva)<br>19h15 - 20h45  |

|                                     |
|-------------------------------------|
| A partir du 21/11<br>Salle Poulseur |
| U6 S Poulseur<br>17h15-18h30        |

|                                     |
|-------------------------------------|
| A partir du 21/11<br>Salle Poulseur |
| U7A+B S Poulseur<br>17h00-18h00     |
| U9C S Poulseur<br>18h00-19h00       |

|   |                 |                |                |
|---|-----------------|----------------|----------------|
| Organisation (PP 40') avec Cédric Vieira + formateurs (45') |                 |                |                |
| U17   | 18h30 (Echauff) | 18h45 (PP)     | 19h25 (ballon) |
| U19   | 18h30 (Echauff) | 18h45 (Ballon) | 19h25 (PP)     |
| U21   | 19h15 (Echauff) | 19h30 (Ballon) | 20h05 (PP)     |

|                                  |
|----------------------------------|
| A partir du 21/11<br>Soccer club |
| U8A-B<br>17h00-18h00             |
| U9A-B<br>18h00-19h00             |