



Horaires entraînements 2019-2020, Poulseur (La Gombe)

Terrains	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
B1A			Matches amicaux		Néant
B1B	U13A+B 18h30-20h00	U12A+B 18h30-20h00		U13A+B 18h30-20h00	
B2A	U17 (G.Janssen) 18h30-20h00	U17 (G.Janssen) 18h30-20h00	Matches amicaux	U17 (G.Janssen) 18h30-20h00	
B2B	U19 (D.Menzer) 18h30-20h00	U19 (D.Menzer) 18h30-20h00		U13A+B 18h30-20h00	
B3A	U14 (T.Nerrière) 18h30-20h00	U15 (P.Hourdeaux) 18h15-19h45	Cadets (,,,) 18h30-20h00	U15 (P.Hourdeaux) 18h00-19h30	
B3B	U15 (P.Hourdeaux) 18h30-20h00	U16 (M.Larue) 18h15-19h45	U14 (T.Nerrière) 18h30-20h00	U16 (M.Larue) 18h15-19h45	
B3A+B	U16 (M.Larue) 18h30-20h00	D3 ou P1 19h30-21h00		D3 ou P1 19h30-21h00	
B2A+B					
B4	Zones à utiliser en cas de mauvais temps et exercices concentrés Ex: courses slaloms entre piquets, skippings, sauts de haies, bonds dans les cerceaux Garder ces zones dans le meilleur état possible Pour cela, déplacer le matériel de quelques cm, aérer les ateliers...				
ZE1					
ZE2					

Horaires entraînements 2019-2020, synthétique Sprimont (Tultay)

Terrains	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
A2A	U10A-B 17h30-18h45	Spec K 17h30-19h00	U6+U7+U8A-B 17h15-18h30	U11A-B 18h00-19h15	U6+U7+U8A-B 17h30-18h45
A2B	U12A+B 18h00-19h30	Psych + tech U10/U11 17h30-19h00	U9A-B-C 17h15-18h30	U12A+B 18h00-19h15	U9A-B-C 17h30-18h45
A2A		D3 ou P1 19h00-20h45	U11A-B 18h30-19h45	D3 ou P1 19h15-20h45	U14 (T.Nerrière) 18h45-20h15
A2B					U10A-B 18h45-20h15

U19	MENZER DJAMEL	0496/925399	U9A	LOUIS DAVID	0476/800654
U17	JANSSEN GEOFFREY	0497/552522	U9B	VRITHOF KENZA	0490/402467
U16	LARUE MARTIAL	0477/388002	U8A	FRANCESCHINI FABIAN	0496/794479
U15	HOURDEAUX PIERRE	0495/721668	U8B		
U15B	DAENEN FREDERIC	0475/862883	U7A	KIZEDIKO BILA	0478/933892
U14	NERRIERE THIBAUT	0777/313162	U7B	MALAISE GEOFFREY	
U13A	BURRE ERIC	0497/187118	U6		
U13B	SEGATTO DIDIER	0495/481991			
U12A	RAMAKERS KEVIN	0493/210439			
U12B	ANDRYSIAK BRUNO	0499/386224	Spécifique gardiens	REGNIER JACQUES	0474/780042
U11A	FLAGOTHIER JOHAN	0496/088316	Spécifique gardiens	MOSTERT JORDAN	0496/996875
U11B			Spécifique psychomot	FLAGOTHIER JOHAN	0496/088316
U10A	DEGROOT JONATHAN	0479/472550	Spécifique Tech U10/U11	DEGROOT JONATHAN	0479/472550
U10B	CLAJOT REMY	0473/465718	Remplacement	MARECHAL GUERRY	0476/592434

RTFJ	CATTRYSSE ERIC	0475/704568
Foot à 11	JANSSEN GEOFFREY	0497/552522
Foot à 8	CHERET YORICK	0477/853571
Foot à 5	DEGIVES RENAUD	0495/790948