



Horaire entraînements 2019-2020, Pousseur (La Gombe)

Terrains	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
B1A	U13A+B 18h30-20h00	U12A+B 18h30-20h00	Amicaux 11/11	U13A+B 18h30-20h00	Néant
B1B	U14 (T.Nerrière) 18h30-20h00	U15 (P.Hourdeaux) 18h00-19h30		U15 (P.Hourdeaux) 18h00-19h30	
B2A	U15 (P.Hourdeaux) 18h30-20h00	U17 (G.Janssen) 18h30-20h00	Amicaux 8/8	U16 (M.Larue) 18h30-20h00	
B2B	U17 (G.Janssen) 18h30-20h00	U16 (M.Larue) 18h15-19h30	U13A+B 18h30-20h00	U17 (G.Janssen) 18h15-19h30	
B3A	U19A (D.Menzer) 18h30-20h00	U19A (D.Menzer) 18h30-20h00	Amicaux 8/8	U19A (D.Menzer) 18h30-20h00	
B3B	U19B (F.Daenen) 18h30-20h00	U19B (F.Daenen) 18h30-20h00	U14 (T.Nerrière) 18h00-19h30	U19B (F.Daenen) 18h30-20h00	
B1B		D3 19h30-21h00		D3 19h30-21h00	
B2B		P1 19h30-21h00		P1 19h30-21h00	
GDP				U10A 17h45-19h15	
GDP				U10B 18h00-19h30	
B4		P1 19h15-19h30		P1 19h15-19h30	
ZE1	Zones à utiliser en cas de mauvais temps et exercices concentrés Ex: courses slaloms entre piquets, skippings, sauts de haies, bonds dans les cerceaux				
ZE2		Spec K 19h00-21h00			

Horaire entraînements 2019-2020, synthétique Sprimont (Tultay)

Terrains	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
A2A	U10A-B 17h45-19h00	Spec K 17h30-19h00	U6+U7+U8A-B 17h15-18h30	U11A-B 18h00-19h15	U6+U7+U8A-B 17h30-18h45
A2B	U12A+B 18h00-19h30	Psych + tech U10/U11 17h30-19h15	U9A-B-C 17h15-18h30	U12A+B 18h00-19h15	U9A-B-C 17h30-18h45
A2A	U16 (M.Larue) 19h00-20h00	D3 ou P1	U11A-B 18h30-19h45	D3 ou P1	U14 (T.Nerrière) 18h45-20h15
A2B		19h15-21h00		19h15-21h00	

U19	MENZER DJAMEL	0496/925399
U19B	DAENEN FREDERIC	0475/862883
U17	JANSSEN GEOFFREY	0497/552522
U16	LARUE MARTIAL	0477/388002
U15	HOUREDEUX PIERRE	0495/721668
U14	NERRIERE THIBAUT	0777/313162

U13A	BURRE ERIC	0497/187118
U13B	SEGATTO DIDIER	0495/481991
U12A	RAMAKERS KEVIN	0493/210439
U12B	ANDRYSIAK BRUNO	0499/386224
U11A	FLAGOTHIER JOHAN	0496/088316
U11B		
U10A	DEGROOT JONATHAN	0479/472750
U10B	STRUMAN PASCAL	0477/952577

U9A	LOUIS DAVID	0476/800654
U9B	CLAJOT REMY	0473/465718
U8A	FRANCESCHINI FABIAN	0496/794479
U8B	DEGIVES RENAUD	0495/790948
U7A	KIZEDIOKO BILA	0478/933892
U7B	MALAISE GEOFFREY	0495/411862
U6	CORMAN NIELS	0498/704371

Spécifique gardiens	REGNIER JACQUES	0474/780042
Spécifique gardiens	MOSTERT JORDAN	0496/996875
Spécifique psychomot	FLAGOTHIER JOHAN	0496/088316
Spécifique Tech U10/U11	DEGROOT JONATHAN	0479/472550
Remplacement	MARECHAL GUERRY	0476/592434

RTFJ	CATTRYSSE ERIC	0475/704568
Foot à 11	JANSSEN GEOFFREY	0497/552522
Foot à 8	CHERET YORICK	0477/853571
Foot à 5	DEGIVES RENAUD	0495/790948